

	7月7日	7月8日	7月9日	7月10日	7月11日	7月12日	
	火	水	木	金	土	日	
08:00 08:30		(しばらくの間、朝の体操は行いません)					08:00 08:30
09:00 09:30			(部内利用)				09:00 09:30
10:00 10:30		10分で覚える囲碁(純碁)入門(政光順二)					10:00 10:30
11:00 11:30		口腔体操	口腔体操		口腔体操	口腔体操	11:00 11:30
12:00 12:30							12:00 12:30
13:00 13:30					竹ちゃんウーマンに叱られる(竹DS)	未来美のダンス大会(原未来美&香織)	13:00 14:00
14:00 14:30					トークと弾き語り(大石亜矢子)	高次脳機能障害とは?(古謝由美)	14:30 15:00
15:00 15:30					一句多会(藤村望洋)		15:30 16:00
16:00 16:30							16:00 16:30
17:00 17:30							17:00 17:30
18:00 18:30							18:00 18:30
19:00 19:30	「僕らのパーソナルヒストリー」は7/14に延期します	首都防災イベント 危機管理～一歩前に出る勇気(市川啓一)	視覚障がい者への囲碁入門講座(柿島光晴)			首都防災イベント 迫り来る首都直下地震 第七回・中林一樹	19:00 20:00
20:00 20:30			Amazing Grace				20:00 20:30